

# 100 x gelassener



Thomas Hohensee

## 100 x gelassener Scarica PDF

Warum sind wir immer so gestresst? Kann man Gelassenheit lernen? Waren die Menschen früher entspannter? Der Bestsellerautor und Coach Thomas Hohensee beantwortet die wichtigsten Fragen zum Thema Gelassenheit. Seine Antworten sind aufgebaut wie ein Personal Coaching und sie zeigen, wie Stressbewältigung im Alltag funktionieren kann.



Leggere il libro online, Scarica PDF (ePub, fb2, mobi) Libro 100 x gelassener Thomas Hohensee.